

INDICE

I. INTRODUCCIÓN	9
II. ESTRUCTURA Y ENFOQUE METODOLÓGICO	13
1. Objetivo de las capacitaciones	13
2. Enfoque metodológico	14
Dimensión integradora	14
Dimensión de Proceso	15
Dimensión empoderante	15
Dimensión participativa	15
Dimensión experiencial	16
Dimensión lúdica y creativa	16
Perfil de las destinatarias	16
Perfil de las/los facilitadoras/es	17
Criterios para la selección de facilitadoras y funciones	17
III CONTENIDOS MÍNIMOS	19
1. Discriminación y discriminación por sexo: Sistema de géneros, patriarcado y principales forma de reproducción de la subordinación	19
Objetivo	19
Tema	19
Ideas fuerza	20
2. Derechos Humanos y desarrollo de los Derechos Humanos de las mujeres	23
Objetivo	23
Tema	23
Ideas fuerza	23
3. Derechos económicos, sociales y culturales de las mujeres	35
Objetivo	35

Tema	35
Ideas fuerza	35
4. Mecanismos de exigibilidad/protección de los derechos económicos, sociales y culturales y rol de las organizaciones de mujeres para la consagración y vigencia de los Derechos humanos		
	41
Objetivo	41
Tema	41
Ideas fuerza	41
IV RECURSOS DIDACTICOS		
	47
Carta epocal	47
Continuidad y cambio	48
Mapa de la sociedad	48
Juego del mundo	48
Universalidad y especificidad	48
Formulación de derechos	48
Defendiendo nuestros derechos	49
V. INSTRUMENTO DE REGISTRO Y EVALUACIÓN		
	51
1. Ficha de perfil de las participantes y organizaciones a la que pertenecen		
	51
2. Ficha de registro o seguimiento		
	52
3. Instrumento de evaluación y ficha de evaluación		
	52
VI. BIBLIOGRAFÍA DE APOYO PARA LAS FACILITADORAS/ES		
	53