

**Herramientas para **CONOCER,**  
**defender y exigir**  
los **derechos** en el ámbito  
de lo público en clave de las **mujeres****

TEXTOS

**Milena Páramo y Amanda Romero**

ILUSTRACIONES

**Diana Niño**

DISEÑO

**Diana Niño**

FOTOGRAFÍAS

**ILSA**

REVISIÓN DE TEXTOS

**Alejandra Marín**

COORDINACIÓN

**María Eugenia Ramírez**

*Instituto Latinoamericano para una Sociedad  
y un Derecho Alternativos, ILSA*

IMPRESIÓN

**Editorial Gente Nueva**

AGRADECIMIENTOS

**MISEREOR**

*Al Observatorio de los DESC de Barcelona  
y al Ayuntamiento de Barcelona por sus aportes  
para la investigación sobre los temas de los módulos.  
A las mujeres y sus organizaciones vinculadas  
al proceso del Tribunal de Mujeres y DESC  
por su compromiso en la defensa de sus derechos  
y los de sus comunidades.*

Si desea mayor información, comuníquese a **ILSA**

**Calle 38 No. 16-45, Bogotá**

**Teléfonos 2880416, 2883678**

**publicaciones@ilsa.org.co**

# ÍNDICE

<b>PRESENTACIÓN</b> .....	6
<b>PROPÓSITO DE ESTE MATERIAL</b> .....	8
<b>MÓDULO I.</b>	
<b>LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES</b> .....	9
<b>1. Los derechos de las mujeres son derechos humanos</b> .....	9
1.1. Los derechos y la ciudadanía de las mujeres .....	11
1.2. Los derechos humanos, pactos colectivos de obligatorio cumplimiento .....	17
<b>2. Una mirada de género a los derechos económicos, sociales y culturales (DESC)</b> .....	23
2.1. El derecho de las mujeres al trabajo digno .....	26
2.2. Las tareas pendientes en materia de educación .....	28
2.3. El derecho de las mujeres a la salud plena .....	31
2.4. El derecho a una vivienda adecuada .....	35
2.5. Exigibilidad de los derechos económicos, sociales y culturales .....	36
<b>3. La dignidad de las mujeres: más allá del cumplimiento de derechos</b> .....	<b>41</b>
3.1. Algunas aproximaciones al concepto de vida digna .....	43
<b>4. Instrumentos y mecanismos para la exigibilidad de derechos</b> .....	45
4.1. Instrumentos internacionales .....	45
4.2. Instrumentos nacionales .....	56
<b>MÓDULO II.</b>	
<b>POLÍTICAS PÚBLICAS CON LOS LENTES DE LAS MUJERES</b> .....	65
<b>1. Políticas Públicas</b> .....	65
<b>2. Enfoque de las Políticas Públicas para las mujeres</b> .....	68
<b>3. La incidencia política de las mujeres en las Políticas Públicas y los planes de igualdad de oportunidades, avances y retrocesos</b> .....	70
<b>4. La participación de las mujeres en la construcción de las Políticas Públicas</b> .....	75
<b>5. Mecanismos de participación</b> .....	87
<b>6. Herramientas metodológicas para la construcción de Políticas Públicas de mujeres</b> .....	89
6.1 El proceso para la formulación de una política pública para las mujeres .....	89
<b>Bibliografía consultada</b> .....	98